

PÄIVÄKODIN RUOKALISTA

vk.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
lounas 27 väli- pala	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKOA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA Ohukaiset, hillo	UUNIMAKKARAA PERUNASOSETTA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA Sämpylä, juustoa, vihannes	KALAPYÖRYKÖITÄ PORKKANA-PERUNASOSETTA SALAATTIA Hedelmärahka, ruispala, juustoa, vihan	PERUNAVELLIÄ RIISIPIIRAKKA, JUUSTOA TOMAATTIA Viilis, leipää, juustoa, vihannes	JAUHELIHAKAITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA, TUOREPALAA Marjakeittoa, leipää, juustoa, vih
lounas 23,28 väli- pala	NAKKIKASTIKETTA PERUNAA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA Jogurtti, leipä, juustoa, vihannes	KALAKEITTOA RUISPALA, JUUSTOA PAPRIKAA TUOREPALAA Viilis, leipää, juustoa, vihannes	PINAATTIOHUKAISIA PERUNASOSETTA SALAATTIA HILLOA Kaakaojuoma, leipä, juustoa, vihannes	BROILERINUGETTEJA CURRYKASTIKETTA RIISIÄ SALAATTIA Riisipiirakka, juustoa, vihannes	LASAGNETTEA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA Sämpylä, juustoa, vihannes
lounas 24,29 väli- pala	JAUHELIHAPYÖRYKÖITÄ PERUNASOSETTA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA Jogurtti, leipä, juustoa, vihannes	RIISIPUUROA LEIPÄÄ, JUUSTOA TOMAATTIA Mustikkakukko, vaniljakastike	JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKOA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA Murot, mehukeitto, leipä, juustoa, viha	HERNEKEITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA, TUOREPALAA Sämpylä, juustoa, vihannes	LOHIKUSAUSTA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA Riisipiirakka, juustoa, vihannes
lounas 25,30 väli- pala	JAUHELIHAKASTIKETTA SPAGETTIA SALAATTIA Jogurtti, leipä, juustoa, vihannes	BROILERIKEITTOA LEIPÄÄ, JUUSTOA PAPRIKAA, TUOREPALAA Sämpylä, juustoa, vihannes	KALAMUREKEPIHVEJÄ PERUNASOSETTA KERMAVIIKASTIKETTA SALAATTIA Marjarahka, ruispala, juustoa, vihannes	POSSUKASTIKETTA PERUNAT KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA Viilis, leipää, juustoa, vihannes	21.6. JUHANNUSAATTO (keittiö kiinni) 25.7. KINKKUKUSAUSTA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA Pannukakku, hilloa
lounas 26,31 väli- pala	MAKKARA-PERUNASOSEVUOKAA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA Sämpylä, juustoa, vihannes	JAUHELIHAKAITTOA RIISIPIIRAKKA, JUUSTOA KURKKUA, HEDELMÄ Jogurtti, juustoa, vihannes	MANNAPUUROA MARJAKEITTOA LEIPÄÄ, JUUSTOA TOMAATTIA Omenapaistos, vaniljakastike	KALAA PINAATTI-PERUNASOSETTA SALAATTIA Marjoja, leipää, juustoa, vihannesta	KAALILAATIKKOA PUOLUKKAHILLOA SALAATTIA Viilis, leipää, juustoa, vihannes

Käytämme vain suomalaista lihaa. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.
Uudistamme ruokalistaa vastaamaan paremmin uusia kansallisia ravitsemussuosituksia.