

PÄIVÄKODIN RUOKALISTA

vk.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
lounas 17 väli- pala	21.4. 2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ	MAKKARAKEITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA, HEDELMÄ Sämpylä, juustoa, vihannes	KALAPYÖRYKÖITÄ PORKKANA-PERUNASOSETTA SALAATTIA Hedelmärahka, ruispala, juustoa, vihan	MANNAPUUROA MARJAKEITTOA LEIPÄÄ, JUUSTOA TOMAATTIA Tortillat jauhelihatäytteellä	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKOA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA Marjakiisseli, leipää, juustoa, vih
lounas 18 väli- pala	NAKKIKASTIKETTA PERUNAT KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA (Juotava) jogurtti, leipä, juustoa, vihanne	KAHDEN KALAN KEITTOA RUISPALA, JUUSTOA PAPRIKAA TUOREPALAA Viilis, leipää, juustoa, vihannes	PINAATTIOHUKAISET PERUNASOSETTA SALAATTIA HILLOA VAPPUMUNKKI Kaakaojuoma, leipä, juustoa, vihannes	1.5. VAPPU	LASAGNETTEA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA Sämpylä, juustoa, vihannes
lounas 19 väli- pala	JAUHELIHAPIHVEJÄ PERUNASOSETTA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA Jogurtti, leipä, juustoa, vihannes	RIISIPUUROA LEIPÄÄ, JUUSTOA TOMAATTIA Marjapuuroa, leipää, juustoa, vihan	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKOA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA Murot, mehukeit, leipä, juustoa, vihan	HERNEKEITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA, TUOREPALAA Sämpylä, juustoa, vihannes	LOHIVUOKAA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA Riisiپییرakka, juustoa, vihannes
lounas 20 väli- pala	JAUHELIHAKASTIKETTA SPAGETTIA SALAATTIA (Juotava) jogurtti, leipä, juustoa, vihanne	BROILERIKEITTOA LEIPÄÄ, JUUSTOA PAPRIKAA, TUOREPALAA Sämpylä, juustoa, vihannes	KALAMUREKETTA PERUNASOSETTA KERMAVILIKASTIKETTA SALAATTIA Marjarahka, ruispala, juustoa, vihannes	POSSUKASTIKETTA PERUNAT KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA Viilis, leipää, juustoa, vihannes	KINKKUKIUSAUSTA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA Pannukakku, hilloa
lounas 21 väli- pala	MAKKARA-PERUNASOSEVUOKAA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA Sämpylä, juustoa, vihannes	KASVISSOSEKEITTOA KANAMUNA RIISIPIIRAKKA, JUUSTOA KURKKUA, HEDELMÄ Jogurtti, juustoa, vihannes	BROILERINUGETTEJA KASTIKETTA RIISIÄ SALAATTIA Omenapaistos, vaniljakastike	KALAA PINAATTI-PERUNASOSETTA SALAATTIA Lihapiirakka	LOUNAS TALON TAPAA

Käytämme vain suomalaista lihaa. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.
Uudistamme ruokalistaa vastaamaan paremmin uusia kansallisia ravitsemussuosituksia.