

PÄIVÄKODIN RUOKA- JA VÄLIPALALISTA

| vk. | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI |
|---------------------------|---|---|--|---|--|
| 1. lounas vk. 17 | LASAGNETTEA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA | JAUHELIIHAKAITTOA RIISIPIIRAKKA JUUSTOA, KURKKUA HEDELMÄ | BROILERIPYÖRYKÄT KASTIKKEESSA RIISIÄ SALAATTIA | PERUNAVELLIÄ LEIPÄÄ, LEIKKELETTÄ JUUSTOA, TOMAATTIA | KALAPYÖRYKÖITÄ PORKKANA-PERUNASOSETTA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA |
| <i>välipala</i> | <i>Patonki, leikkele, vihannes</i> | <i>Ohukaiset, hillo</i> | <i>Marjoja, leipää, leikkele, vihannes</i> | <i>Riisipiirakka, leikkele, vihannes</i> | <i>Kaakaajuoma, leikkele, vihannes</i> |
| 2. lounas vk. 18 | NAKKIKASTIKETTA PERUNAT KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA | MAKARONILAATIKKOA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA | | HERNEKEITTOA SÄMPYLÄ JUUSTOA, KURKKUA | LOHIKUSAUSTA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA |
| <i>välipala</i> | <i>Juotava jogurtti, leipää, leikkele</i> | <i>Viilis. leipää, leikkele, vihannes</i> | | <i>Sämpylä, leikkele, vihannes</i> | <i>Murot, mehukeitto, leipä, leikke, vih</i> |
| 3. lounas vk. 19 | JAUHELIIHAKASTIKETTA SPAGETTIA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA | KALKKUNAKEITTOA LEIPÄÄ, JUUSTOA PAPRIKAA, HEDELMÄ | KALAMUREKETTA PERUNASOSETTA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA | | (Päiväkodeille 8.5.) KINKKUKUSAUSTA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA |
| <i>välipala</i> | <i>Jogurtti, leipä, leikkele, vihannes</i> | <i>Omenapaistos, vaniljakastike</i> | <i>Patonki, leikkele, vihannes</i> | | <i>Sämpylä, leikkele, vihannes</i> |
| 4. lounas vk. 20 | HEDELMÄISTÄ BROILERIKASTIKETTA RIISIÄ SALAATTIA | PERUNAVELLIÄ LEIPÄÄ, LEIKKELETTÄ JUUSTOA, TOMAATTIA | KALAA PERUNASOSETTA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA | MAKKARAKEITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA, HEDELMÄ | MAKARONILAATIKKOA KASVISLISÄKETTÄ SALAATTIA |
| <i>välipala</i> | <i>Juotava jogurtti, leipää, leikkele</i> | <i>Riisipiirakka, leikkele, vihannes</i> | <i>Marjakiisseli, leipää, leikkelettä</i> | <i>Sämpylä, leikkele, vihannes</i> | <i>Viilis. leipää, leikkele, vihannes</i> |

*Käytämme vain suomalaista lihaa
Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia*