

OMAISRAADIN KOKOONTUMINEN

Aika ja paikka: 12.6.2018 klo 13-14.45 palvelukeskuksen kabinetissa

Läsnä: raatilaiset Eino Smolander, Raimo Mikkonen, Markku Rissanen, Johanna Tirkkonen, Eeva-Katri Räsänen, Anne Heiskanen (uusi), Eila Kerman (uusi), sairaanhoitajat Riitta Pitkänen ja Kaija Kareinen ja vanhustyön johtaja Lea Mustonen
Ensimmäisen ja toisen pykälän aikana paikalla oli keskuskeittiön ravitsemispäällikkö Anne Keinänen.

Asiat

1. Palaverin puheenjohtajan toimi Riitta Pitkänen, joka toivotti kaikki tervetulleeksi. Aluksi käytiin esittelykierrros.
2. Ravitsemispäällikön terveiset
Keskuskeittiölle on tullut palautetta varsinkin päivällisruoista. Joidenkin asukkaiden ja omaisten mielestä ne ovat olleet liian puuro- ja vellipainotteisia. Tämän vuoden puolella asiaa on korjattu siten, että lounaalta jäljelle jääneitä keittoja ja laatikkoruokia on tarjottu päivällisellä puuron/vellin rinnalla. Vellin ja puuron lisukkeena on aina lasikossa tarjolla silliä ja leikkeleitä, joita hoitohenkilöstön tulisi tarjota niitä haluaville. Puurojen kanssa on tarjolla voita ja mehukeittoa.
Ruokalistat ovat netissä nähtävissä.
Koululla ja palvelukeskuksella on kolmena päivänä viikossa sama ruoka. Yleensä ruoan hävikki on vähäistä, joten ei lähdetä esim. myymään ikäihmisille koululta ylimääräistä ruokaa, vaan se hyödynnetään palvelukeskuksella.
Palvelukeskuksella ylimääräiset mehut, pillimehut ja voileivät kuuluvat kuukausi ateriamaksuun.
Keskuskeittiöllä aletaan suunnitella ensi vuoden ruokalistoja. Jos päivällisiin tehdään isompia muutoksia, se vaikuttaa aterioiden hintaan. Anne Keinänen tekee niistä laskelmia.
3. Ravistamo-pilotti
Tuusniemen vanhustyö oli mukana ns. Ravistamo-hankkeessa, eli ikäihmisten vajaan ravitsemus-hankkeessa. Se sisälsi työpajatoimintaa, nettimateriaaliin tutustumista sekä yhteistyötä keskuskeittiön kanssa. Kaikilla vanhustyön asiakkaille tehtiin ravitsemustilaa kuvaava testi ns. MNA-testi. Tarkoitus on saada hoitohenkilöstö kiinnittämään huomiota niiden ikäihmisten ravitsemukseen, jotka ovat vaarassa joutua vajaan ravitsemustilaan. MNA-testit tehdään uudelleen syksyllä. Tavoite on tehdä ne puolivuositain. Tehostetussa palveluasumisessa osalla asukkaista paino pyrkii nousemaan liikaa.
Projektin myötä varsinkin Koivukodissa asukkaiden omatoimisuus ruokailussa lisääntyi. Heillä on nyt mahdollista itse ottaa juomia ja valita itse ruokansa. Ravitsemustilaa

seurataan päivittäin huomioimalla, miten ruoka maistuu ja varsinkin helteillä tarjotaan juomia usein. Asukkaiden painoa seurataan säännöllisesti.

4. Mänty- ja Tuomikodin sisäilmaongelmat

Viime syksystä lähtien on havaittu sisäilmaongelmia. Vuoden 2018 alkupuolella otettiin kahdesta huoneesta mittaukset ja todettiin liian korkeita sisäilmahaittapitoisuuksia. Kesäkuun alussa alkoi remontti Mäntykodin keittiössä ja Uutelan käytävän varrella olevissa toimisto- ja hoitajien tiloissa. Vanhustyön johtajan ja toimistosihteerin työpisteet siirrettiin kunnan virastotalolle. Kunnan puolelta valvovana mestarina on Rauno Miettinen.

5. Opaslehtinen asukkaille ja omaisille

Opaslehtiselle on laadittu pohja. Sitä käytiin läpi ja siihen lisätään vielä tietoja ja kotipalvelun osa tiputetaan pois. Sitten annetaan luettavaksi ja kommentoitavaksi raatilaistille.

6. Muut asiat ja raatilaisten kommentit

Keskustelussa nousi esille, voiko ikkunoita pitää auki ilmastoinnista huolimatta. Lea selvittää asian kiinteistön hoitajalta. Pyydettiin huomioimaan se, että asukkaat ovat paikoillaan ja jos ikkunoita ja ovia pidetään auki ja on läpiveto, tulee asukkaille helposti kylmä. Tätä tapahtunut varsinkin Mäntykodissa. Huomioitava myös se, ettei ilmalämpöpumppu puhalla asukkaisiin viileää ilmaa.

Kunnan nettisivuille laitettava maininta Tuomikodista, koska nimi vielä vieras monelle. Vanhustyön palveluohjaajan on aloittanut Arja Räihä.

Koko kunnan tietosuojavastaavana on aloittanut Riitta Pitkänen. EU-tietosuojasetus tuli Suomessa voimaan 25.5.2018.

Mäntykodin sisäpihan siistimistä pyydettiin, jotta sinne voisi mennä asukkaiden kanssa. Grillimaja on laitettu kuntoon ja sitä voivat käyttää asukkaat ja omaiset, vaikka kahvihetkiin.

Kesäpäivän messu on Tuusniemen kirkossa ke 18.7. klo 13.30. Toivotaan, että mahdollisimman moni asukkaiden omaisista tulisi mukaan ja avustaisi asukasta.

Koivukodissa pidetään laulajaiset juhannusaattona 22.6. klo 14.30.

7. Seuraava kokoontuminen

Seuraava tapaaminen on 25.9.2018 klo 13 kabinetissa.

Lea Mustonen
muiston laatija