

24.10.2017

Julkinen

Aika: 24.10.2017 klo 13.00 – 15.00  
Paikka: Palvelukeskuksen kabinetti  
Läsnä: Omaisraatilaiset: Leila Kokkonen, Tuula Miettinen, Raimo Mikkanen, Markku Rissanen, Eeva-Katri Räsänen, Eino Smolander, Marita Smolander, Johanna Tirkkonen  
Kaija Kareinen, Tuomi ja Mäntykodin vastaava sairaanhoitaja  
Lea Mustonen, vanhustyön johtaja  
Riitta Pitkänen, Koivukodin vastaava sairaanhoitaja  
Eeva Seppänen, sosiaalijohtaja

## Asiat

1. Ensimmäisen omaisraadin kokoontumisen avasi Lea Mustonen. Käytiin keskustelua, mikä omaisraati on ja mikä sen tarkoitus on. Samalla käsiteltiin omaisraadin toimintasuunnitelmaa.

Omaisraadin toiminnalle asetettavia tavoitteita:

- asukas- ja asiakaslähtöisyyden lisääminen
- toiveiden ja ideoiden kuuleminen ja toiminnan kehittäminen
- palautteen saaminen ja korjaavien toimenpiteiden suunnitteleminen
- osallisuuden lisääminen
- asioiden läpikäyminen erilaisten teemojen kautta

2. Esittelykierrros ja kuulumiset  
Raatilaiset esittelivät itsensä ja palvelukeskuksessa asuvan läheisensä ja antoivat palautetta palvelukeskuksen toiminnasta.

- Hyvä hoito
- Mäntykoti pieni ja muistisairaille sopiva yksikkö, missä huomioidaan yksilöllisesti, esim. saa nukkua aamulla niin kauan kuin nukuttaa
- Koivukodissa omaisen hyvä olla – liiankin hyvä, ei halua mihinkään muualle.
- Joku hoitaja soittelee pianolla ja laulelee – siitä asukkaat tykkäävät!
- Hyvä, kun on Pirkon pitämä kerho – siinä on innokkaita osallistujia.
- Ulkoilu vähäistä. Miten sen saisi toimimaan? Ulkopuolinen apu?
- Hoitajien vaihtuvuus on ollut suurta varsinkin kesällä. Erityisesti muistisairaille vakituinen hoitaja on tärkeä. Joka vuorossa tulisi olla joku, joka tietää talon tavat tarkkaan.
- Miten asukkaalle saataisiin järjestymän lisää interaktiivista toimintaa oman voinnin mukaisesti? Mitä muuta kuin 23 tuntia sängyssä hoitotoimenpiteiden lisäksi, vaikka onkin huono kunto, mutta on orientoitunut aikaan ja paikkaan!
- Tiedonkulku: Miten omainen oikeasti saa tietää, jos voinnissa tapahtuu oleellisia muutoksia? Milloin mennään sähköiseen tiedonsiirtoon? Vaikea oli saada tietoa, mitä omaiselle oli tapahtunut terveyskeskuksessa ja sairaalassa. Voisiko seinällä olla hoitajien kuvat ja nimet, että tietäisi, kenen kanssa keskustellaan? Lääkitysten vaihtumiset ja kokonaislääkityksen tarkistaminen?
- Kuntoutus. Onko välineitä? Jumpataanko? Millaista hupia?
- Omaisen joutuminen erilleen asumaan omasta kodista ja puolisosta on vaikeaa kaikille. Luopumista opeteltava. Miten onnistuu kulkeminen omaista katsomaan ja hänen luonaan olemaan?
- Hoito- ja palvelusuunnitelmassa olevat yksilölliset huomiot tulee olla kaikkien tiedossa, ettei tehdä jotain sellaista, mikä on asukkaan omien tapojen vastaista ja aiheuttaa hänelle harmia.
- Vähän tietoa talon tavoista. Ilmoitustaululle tulevat tapahtumat. Onko sähköpostiosite, mihin voi ottaa yhteyttä?
- Ympäristö: Koivukodin harmaan seinän tuijottaminen!

24.10.2017

Julkinen

3. Keskustelun pohjalta nousi kehittämiskohteita.

- Uutelan päätyhuoneiden kohdalla olevan Koivukodin harmaan seinän elävöittäminen yhteistyössä koulun kanssa.
- Interaktiivinen toiminta: enemmän yksilöllistä vuorovaikutusta hoitajien ja asukkaiden välille, henkilökohtaista aikaa lisää tasapuolisesti ja yhdenvertaisesti asukkaan tarpeen mukaan
- Tiedon kulun parantaminen, esim. asukkaiden voinnista. lääkityksistä, talon tavoista, mm. toisten asunnoissa vierailu on sallittua. Joka vuorossa on hoitajien tiedettävä asukkaan asioista ja jos ei tiedä, on otettava selvää esim. raporttilehdistä
- Lääkitysten ajan tasalla oleminen ja tarvittaessa muutokset lääkityksiin
- Asukkaiden liikkumisen lisääminen eri keinoin, esim. sähköisen polkulaitteen hyödyntäminen istuville asukkaille, kotikuntoutus myös palveluasumisessa oleville
- Kuntoutus osa arkea, millä tuetaan asukkaan hyvinvointia
- Enemmän ulkoilutusta
- Vastuuhoitajan mallin vahvistaminen, on joku, joka on perehtynyt asukkaan elämään ja tietää hänen asiansa.

4. Jatkosuunnitelma

Kokouksista tehdään muistio, joka on nähtävänä palvelukeskuksen yksiköiden käytävän ilmoitustauluilla ja kunnan vanhuspalvelujen nettisivuilla.

Seuraava kokoukseen on 23.1.2017 klo 13 kabinetissa. Teemana silloin vastuuhoitajuuden toimiminen, alustaa Riitta Pitkänen, tiedon kulku ja opaslehtinen.

Lea Mustonen  
muiston laatija