

YHTENÄISKOULUN JA LUKION RUOKALISTA

vk.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1.	BOLOGNESEKASTIKE SPAGETTI SALAATTI	MAKKARAKEITTO <i>/KASVISSOSEKEITTO</i> SÄMPYLÄ, JUUSTO KURKKU	OHRAPUURO MEHUKEITTO LEIPÄ, LEIKKELE, VIHANNES	KALAPYÖRYKÄT PERUNAT, KASTIKE AURINKOKASVIKSET SALAATTI	PYTTIPANNU <i>/KASVISPYTTIPANNU</i> SALAATTI
2.	HUNAJAINEN BROILERIKASTIKE RIISI/OHRA SALAATTI	PINAATTIOHUKKAAT PASTASALAATTI VIHERSALAATTI, HILLO	KAHDEN KALAN KEITTO RUISPALA, JUUSTO KURKKU, HEDELMÄ	UUNIMAKKARA PERUNASOSE JUURESLOHKOT SALAATTI	MAKARONILAATIKKO <i>/SOIJA-KASVIS-</i> <i>MAKARONILAATIKKO</i> SALAATTI
3.	KINKKUKIUSAUS SALAATTI	JAUHELIHAKEITTO <i>/MEKSIKOLAINEN PAPUKEITTO</i> RIISIPIIRAKKA, JUUSTO KURKKU	BROILERINUGETIT KASTIKE RIISI/OHRA SALAATTI	KALAA PERUNASOSE HERNE-MAISSI SALAATTI	CHILI CON CARNE RIISI SALAATTI
4.	LASAGNETTE <i>/PINAATTILASAGNETTE</i> SALAATTI	RIISIPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, VIHANNES	KALAMUREKE/-PIHVI PERUNAT KERMAVIILIKASTIKE SALAATTI	HERNEKEITTO <i>/SOIJA-HERNEKEITTO</i> SÄMPYLÄ, JUUSTO KURKKU	JAUHELIHAPYÖRYKÄT/-PIHVIT PERUNASOSE KELTAISET PORKKANAT SALAATTI
5.	JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKO <i>/HÄRKÄPAPU-</i> <i>PERUNASOSELAATIKKO</i> SALAATTI	MANNAPUURO MARJAKEITTO LEIPÄ, LEIKKELE, VIHANNES	KANAKEITTO <i>/PORKKANASOSEKEITTO</i> LEIPÄ, JUUSTO KURKKU, HEDELMÄ	LOHI-PERUNAVUOKA KUKKAKAALI-PARSA SALAATTI	LOUNAS TALON TAPPAAN

Käytämme vain suomalaista lihaa