

YHTENÄISKOULUN JA LUKION RUOKALISTA

vk.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
37	HEDELMÄISTÄ BROILERIKASTIKETTA /HEDELMÄISTÄ PAPUKASTIKETTA RIISIÄ SALAATTIA	NAKKIKEITTOA /BATAATTISOSEKEITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA, HEDELMÄ	KALAPYÖRYKÖITÄ /QUORN MAKKARAA PORKKANA-PERUNASOSETTA MAISSIA SALAATTIA	MANNAPUUROA MARJAKEITTOA LEIPÄÄ, LEIKKELETTÄ TOMAATTIA	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKOA /SOIJA-MAKARONILAATIKKOA KESÄPORKKANAT SALAATTIA
38	MAKKARAKASTIKETTA PERUNAT PORKKANAKUUTIOT SALAATTIA	KALAKEITTOA /KESÄKEITTOA RUISPALA, JUUSTOA PAPRIKAA TUOREPALAA	PINAATTIOHUKAISET PERUNASOSETTA SALAATTIA HILLOA	TOIVERUOKAPÄIVÄ	LASAGNETTEA /PINAATTILASAGNETTEA HARLEKIINI-VIHANNESMIX SALAATTIA
39	EU:N LUOMUPÄIVÄ 23.9. LUOMUOHRAPUUROA MEHUKEITTOA LEIPÄÄ, LEIKKELETTÄ TOMAATTIA	JAUHELIHAPIHVEJÄ PERUNASOSETTA PUUTARHURINKASVISTA SALAATTIA	BROILERI-PEKONIPASTAA /KASVISPASTAA SALAATTIA	HERNEKEITTOA /SOIJA-HERNEKEITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA, TUOREPALAA	LOHIKIUUSAUSTA /VÄRIKÄSTÄ KASVISKIUUSAUSTA PAAHDETTUA PUNAJUURTA SALAATTIA
40	JAUHELIHAKASTIKETTA /MIFU KASTIKE PERUNAT SALAATTIA	BROILERIKEITTOA /PORKKANASOSEKEITTOA LEIPÄÄ, JUUSTOA PAPRIKAA, HEDELMÄ	KALAMUREKE /PUNAJUURI-FALAFELPIHVEJÄ PERUNASOSETTA KERMAVIIKASTIKETTA SALAATTIA	POSSUKASTIKETTA PERUNAT UUNIJUUREKSIA SALAATTIA	KINKKUKIUUSAUSTA /KASVISKIUUSAUSTA FESTIVAALI-VIHANNESMIX SALAATTIA
41	LEIPÄVIIKKO JUUSTO-KINKKUKASTIKETTA /JUUSTO-KASVISKASTIKETTA PERUNAT SALAATTIA	PINAATTIKEITTOA JUUSTOA, KANANMUNA RIISIPIIRAKKA, KURKKUA HEDELMÄ	BROILERIPYÖRYKÖITÄ /KAURA-KASVISPYÖRYKÖITÄ KASTIKKEESSA RIISIÄ/KAURANJYVÄÄ SALAATTIA	KALAA /KIKHERNE-PORKKANANUGET PERUNASOSETTA KUKKAKAALIA SALAATTIA	LOUNAS TALON TAPPAAN MUKAVAA SYYSLOMAA!