

PÄIVÄKODIN RUOKALISTA

vk.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
lounas 32	4.8. JAUHELIHAKASTIKETTA SPAGETTIA SALAATTIA	UUNIMAKKARAA PERUNASOSETTA PORKKANAVIIPALEET SALAATTIA	BROILERIKEITTOA RIISIPIIRAKKA, JUUSTOA PAPRIKAA, HEDELMÄ	KALAMUREKEPIHVIT KERMAYVILIKASTIKETTA PERUNAT, MAISSIA SALAATTIA	JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKOA VIHANNESMIX SALAATTIA
välipala	Viilis, leipä, juusto, vihannes	Aprikoosipuuroa, leipä, juusto, vih	Jogurtti, leipä, juusto, vihannes	Hedelmärahka, leipä, juusto, vih	Ohukaiset, hilloa
lounas 33	11.8. NEPALILAISTA BROILERIKASTIKETTA NUUDELIA SALAATTIA	KALAPYÖRYKÖITÄ PORKKANA-PERUNASOSETTA HERNEITÄ SALAATTIA	MAKKARA- MESTARINKEITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA, HEDELMÄ	MANNAPUUROA MARJAKEITTOA RUISLEIPÄÄ, JUUSTOA TOMAATTIA	KARJALANPAISTIA PERUNAT, UUNIJUUREKSET SALAATTIA
välipala	Jogurtti, leipä, juusto, vihannes	Porkkanatikut ja dippi	Sämpylä, juusto, vihannes	Viilis, leipä, juusto, vihannes	Kaakaojuoma, riisihiirakka, juusto, v
lounas 34	18.8. JAUHELIHA-PERUNA- SOSELAATIKKOA SALAATTIA	PINAATTIOHUKAISET PERUNASOSETTA SALAATTIA, HILLOA	VÄRIKÄSTÄ KALAKEITTOA RUISPALA, JUUSTOA PAPRIKAA TUOREPALAA	TOIVERUOKAPÄIVÄ	LASAGNETTEA UUNIJUUREKSIA SALAATTIA
välipala	Jogurtti, leipä, juusto, vihannes	Hedelmä/Marjavälipala, leipä, juusto	Marjarahka, leipä, juusto, vihannes	Mustikkakukko, vaniljakastike	Murot, mehukeitto, leipä, juusto, vih
lounas 35	25.8. JAUHELIHAPYÖRYKÖITÄ KASTIKKEESSA, PERUNAT PUUTARHURINKASVISTA SALAATTIA	PERUNAVELLIÄ RIISIPIIRAKKA, JUUSTOA TOMAATTIA	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKOA PORKKANAA SALAATTIA	HERNEKEITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA, TUOREPALAA	ENGLANTILAISTA KALAPAISTOSTA PAAHDETTUA PUNAJUURTA SALAATTIA
välipala	Viilis, leipä, juusto, vihannes	Mehukeitto, leipä, juusto, vihannes	Marjapuuro, leipä, juusto, vihannes	Sämpylä, juusto, vihannes	Pannukakku, hillo
lounas 36	1.9. MAKKARA-PERUNASOSEVUOKAA KESÄPORKKANAT SALAATTIA	BROILERINUGETTEJA CURRYKASTIKETTA RIISIÄ SALAATTIA	JAUHELIHAKKEITTOA KAURAPALA, JUUSTOA PAPRIKAA, HEDELMÄ	KALAA PERUNASOSETTA KUKKAKAALI-PARSAA SALAATTIA	LOUNAS TALON TAPPAAN
välipala	Riisihiirakka, juusto, vihannes	Jogurtti, leipä, juusto, vihannes	Omenapaistos, vaniljakastike	Kurkkutikut ja dippi	Hedelmäsalaatti, leipä, juusto, vih

Tarjolla on joka päivä ruokajuomat, ruis- ja näkkileipää. Käytämme vain suomalaista lihaa. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.

Uudistamme ruokalistaa vastaamaan paremmin uusia kansallisia ravitsemussuosituksia.