

PÄIVÄKODIN RUOKALISTA

vk.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
2	JAUHELIHAKASTIKETTA PERUNAT SALAATTIA <i>Viilis, leipää, juustoa, vihannesta</i>	6.1. LOPPIAINEN	BROILERIKEITTOA PORKKANALEIPÄÄ, JUUSTOA PAPRIKAA, HEDELMÄ <i>Marjarahkaa, leipää, juustoa, vihan</i>	KALAMUREKEPIHVIT KERMAVIILIKASTIKETTA PERUNAT, MAISSIA SALAATTIA <i>Sämpylä, juusto, vihannes</i>	JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKOA SALAATTIA <i>Ohukaiset, hilloa</i>
3	HEDELMÄISTÄ BROILERIKASTIKETTA RIISIÄ SALAATTIA <i>Jogurttia, leipää, juustoa, vihannesta</i>	KALAPYÖRYKÖITÄ PORKKANA-PERUNASOSETTA HERNEITÄ SALAATTIA <i>Riisipiirakka, juustoa, vihannesta</i>	NAKKIKEITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA, HEDELMÄ <i>Sämpylä, juusto, vihannes</i>	MANNAPUUROA MARJAKEITTOA RUISLEIPÄÄ, JUUSTOA TOMAATTIA <i>Marja-/hedelmävälipala, leipää</i>	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKOA SALAATTIA <i>Muroja, mehukeittoa, leipää, juust, vij</i>
4	TORTELLIINIT TOMAATTIKASTIKKEESSA SALAATTIA <i>Jogurttia, leipää, juustoa, vihannesta</i>	PINAATTIOHUKAISET PERUNASOSETTA SALAATTIA HILLOA <i>Marjoja/marjakiisseliä, leipää, juust</i>	TOIVERUOKAPÄIVÄ <i>Hedelmärahkaa, leipää, juustoa, vihan</i>	KAHDEN KALAN KEITTOA RUISPALA, JUUSTOA PAPRIKAA TUOREPALAA <i>Mustikkakukkoa, vaniljakastiketta</i>	LASAGNETTEA UUNIJUUREKSIA SALAATTIA <i>Kaakaojuoma, riisipiirakka, juusto, v</i>
5	JAUHELIHAPYÖRYKÄT KASTIKKEESSA PERUNAT, MAISSIA SALAATTIA <i>Viilis, leipää, juustoa, vihannesta</i>	PERUNAVELLIÄ RIISIPIIRAKKA, JUUSTOA TOMAATTIA <i>Pulla ja kaakaota</i>	BROILERI-PEKONIPASTAA SALAATTIA <i>Marjapuuroa, ruisruutuja, juusto, vih</i>	HERNEKEITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA TUOREPALAA <i>Sämpylä, juusto, vihannes</i>	VÄRIKÄSTÄ LOHIKIUSAUSTA SALAATTIA <i>Pannukakkua, hilloa</i>
6	MAKKARA- PERUNASOSEVUOKAA SALAATTIA <i>Sämpylä, juusto, vihannes</i>	BROILERINUGETIT RIISIÄ SALAATTIA <i>Jogurttia, leipää, juustoa, vihannes</i>	JAUHELIHAKEITTOA LEIPÄÄ, PAPRIKAA HEDELMÄ <i>Omenapaistosta, vaniljakastiketta</i>	KALAA PERUNASOSETTA KUKKAKAALI-PARSAA SALAATTIA <i>Viilis, leipää, juustoa, vihannesta</i>	LOUNAS TALON TAPAA <i>Hedelmäsalaattia, leipää, juustoa, vih</i>

Tarjolla on joka päivä ruokajuomat, ruis- ja näkkileipää. Käytämme vain suomalaista lihaa. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.

Uudistamme ruokalistaa vastaamaan paremmin uusia kansallisia ravitsemussuosituksia.