Mieliteko-ohjelman kesätiedote 3/2022
21.6.2022

POSITIIVISUUS RUOKKII POSITIIVISUUTTA JA KEHUTUKSI TULEMINEN KOHENTAA TUTKITUSTI MIELEN HYVINVOINTIA

Arvoisa kumppanimme, olet huippu!

Mieliteko-ohjelman ensimmäinen toimintavuosi alkaa olla lopuillaan. Kesälomat häämöttävät itse kelläkin, Teillä ja meillä. Vuosi on ollut erittäin mielenkiintoinen ja monella tapaa opettavainen. Olemme saaneet tehdä kanssanne loistavaa ja monipuolista yhteistyötä. Haluan lausua Teille sydämelliset kiitokset yhteistyön toteuttamisesta kaikkien Mieliteko-ohjelman toteuttajien puolesta, KIITOS!

Olemme tuoneet esille karuja tosiasioita pohjoissavolaisten sairastavuudesta. Toisaalta viestimme ja tekemisemme on ollut positiivisuutta ja optimismia ruokkivaa, toivojournalismia. Olemme taklanneet puhumattomuuden kulttuuria ja se työ jatkuu entistä vahvempana, kun palaamme kesälaitumilta työn ääreen. Puhuminen yhdistää, lämmittää ja liittää meidät toisiimme. Se on elämän liimaa. Tarvitsemme sitä voidaksemme hyvin. On hyvä pysähtyä miettimään sitä, mikä elämässä on kaikkein tärkeintä. Meidän tahtotilamme on kymmenen miljoonaa tekoa hyvän mielen puolesta. Hyvän tahdon ja teon äärellä voimme jopa herkistyä. Jokainen ihminen on yhtä arvokas ja jokaista tulee kunnioittaa.

Lanseerasimme toukokuussa mahtavan vastaanoton saaneen Kehukopin. Maailmaan mahtuu aina lisää kannustavia ja kiittäviä sanoja. Voimme jokainen levittää ympärillemme iloa ja hyvää mieltä. **Nyt saa kehua – kehumiskehoite Sinulle: teethän hyvän mielen teon ja kehut ystävääsi, kumppaniasi, työtoveriasi, ihan ketä vaan!**

Olisihan ihana saada tällaista kehua: Kehukoppi - saa kehua! - YouTube

Mahtavaa kesää toivotellen,
hankekoordinaattori Tiina Juutinen
tiina.juutinen@kuopio.fi
p. 044-718 2091