

Yrittäjä, ota askel kohti omaa työhyvinvointiasi tai yrityksesi työyhteisön hyvinvointia ilmoittautumalla mukaan valmennuksiin!

Kesto: 3 päivää

Hinta: 100 € / yritys (de minimis tuettu)

Ilmoittautuminen avoinna 5.6.2025.

Valmennus alkaa elokuussa, tarkempi aikataulu sovitaan osallistujien kesken.

Valitse yrityksellesi sopivampi vaihtoehto:



Yrittäjän työhyvinvointivalmennus

Mitä sinä tarvitset, että voisit paremmin? Yrittäjien arki on usein hyvin vaativaa ja kiireistä, jossa on paljon joustamattomia elementtejä. Yrittäjä sujauttaa itsensä helposti jonon viimeiseksi ja kaikki muut asiat ja ihmiset omien tarpeittensa edelle. Siksi muutoksien tekeminen täytyy aloittaa hyvin rauhallisesti ja itseä lepytellen. Isoihin muutoksiin edes oman hyvinvoinnin osalta ei voi yleensä rynnätä kovin radikaalilla tavalla.

Tässä kokonaisuudessa huomioidaan fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin osa-alueet ja hyvinvointia lisääviä tekoja mietitään käytännöllisyyden kautta. Yrittäjät tekevät itselleen työhyvinvointisuunnitelmat, joiden toteutumista seurataan. Valmiit materiaalit, kuten Työterveyslaitoksen ”Yrittäjän työkirja hyvään elämään”, tukevat prosessia.

Ilmoittaudu tästä: <https://link.webpolsurveys.com/S/6F4772B73E37EC83>



Työyhteisön kehittämisvalmennus

Työyhteisövalmentajan toteuttama valmennuspaketti tarjoaa ratkaisuja, jotka vastaavat jatkuvien muutosprosessien mukanaan tuomiin haasteisiin. Tässä vaihtoehdossa valmennuksen sisältö räätälöidään työyhteisön tarpeiden mukaan.

Työyhteisö voi valita teemoja, kuten palautetaidot työpaikan vahvuudeksi, muutosajattelusta uudistumiseen tai työpaikan oma sovittelumalli. Valmennus pohjautuu coaching-, fasilitointi- ja ratkaisukeskeisiin menetelmiin.

Ilmoittaudu tästä: <https://link.webpolsurveys.com/S/6F4772B73E37EC83>

Lisätietoja: Anna Huttunen, yrityskehittäjä, p. 044 740 1186

Valmennukset toteuttaa KYVYKÄS-hanke, SawoGrow, Siilinjärvi, Tuusniemi ja Kaavi

