

***Tuusniemen palvelukeskus
Tuomikoti, Mäntykoti ja Koivukoti***



1.10.2018

Tuusniemen palvelukeskuksessa, osoite Keskitie 29, 71200 Tuusniemi, on kolme yksikköä: Mäntykoti, Tuomikoti ja Koivukoti. Kaikissa yksiköissä tuotetaan ympärivuorokautisia tehostetun palveluasumisen palveluja.



TUOMIKOTI

Tuomikoti on 17-paikkainen asumisyksikkö, jossa järjestetään myös kotona asumisen tukemiseksi lyhytaikaisasumista. Lyhytaikaispaikkoja on kahdessa huoneessa yhteensä neljä. Tuomikodissa on joka viikko päiväkeskustoimintaa.



MÄNTYKOTI

Mäntykoti on 7-paikkainen muistisairaille tarkoitettu asumisyksikkö, jossa on lisäksi yksi lyhytaikaispaikka. Mäntykodissa on yhteisinä tiloina tupa-keittiö ja oleskelutila. Kesällä asukkaat voivat ulkoilla sisäpihalla.



KOIVUKOTI

Koivukodissa on kaksi yksikköä. Vanhuksille ja vammaisille on 10-paikkainen yksikkö. Kehitysvammayksikkö Varpula on myös 10-paikkainen. Molemmissa yksiköissä on omat ruokailu- ja oleskelutilat sekä parvekkeet.

Palvelukeskuksen asukas itse on kaiken toiminnan lähtökohta ja hänet kohdataan ainutlaatuisena ja arvokkaana yksilönä hänen omaa historiaansa, voimavarojaan ja tarpeitaan kuullen ja kunnioittaen. Henkilökunta on sitoutunut yhteiseen päämäärään eli asukkaan kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin.

1.10.2018

Asukkaiden omatoimisuutta ja aktiivisuutta tuetaan toimintakykyä tukevalla työotteella. Kokonaisvaltaisella toimintakyvyn tukemisella edistetään ja ylläpidetään asukkaan niin fyysistä, psyykkistä, sosiaalista kuin hengellistäkin toimintakykyä.

Asukkaalle valitaan vastuuhoitaja, joka perehtyy asukkaan elämäntilanteeseen ja toiveisiin. Asukkaan oma ääni ja toiveet ja tottumukset tulevat kuulluville.

Vastuuhoitaja tekee yhdessä asukkaan ja hänen läheistensä kanssa hoito- ja palvelusuunnitelman, jossa huomioidaan yksilöllisesti asukkaan arvot ja tarpeet, joiden toteutusta pohditaan yhdessä asukkaan ja hänen läheistensä ja henkilökunnan kanssa. Vastuuhoitaja avustaa asukasta käytännön asioissa ja pitää yhteyttä omaisiin.

Omaiset ja ystävät ovat lämpimästi tervetulleita palvelukeskukseen. On toivottavaa, että asukkaan omaiset ja läheiset ovat aktiivisesti mukana läheistensä elämässä ja mielekkään arjen toteuttamisessa.

Omaiset voivat osallistua läheistensä päivään esimerkiksi käymällä ulkona hänen kanssaan, osallistumalla arjen askareisiin, lukemalla tai kahvittelemalla yhdessä. Omaiset ovat myös tervetulleita osallistumaan palvelukeskuksella järjestettäviin tilaisuuksiin.



1.10.2018

Palvelukeskuksen henkilöstö

Palvelukeskuksella työskentelee kaksi vastaavaa sairaanhoitajaa, yksi Koivukodissa ja yksi Mänty- ja Tuomikodissa. Valtaosa henkilöstöstä on lähihoitajia ja he tekevät kolmivuorotyötä. Laitoshuoltajat huolehtivat palvelukeskuksen siivouksesta, asukkaiden vaatehuollosta ja talon tekstiileistä ja kukista. Laitoshuoltajat osallistuvat myös hoivatyöhön tehden kaksivuorotyötä.

Palvelukeskuksella työskentelee ajoittain harjoittelijoita, työkokeilijoita tai muuta määräaikaista henkilöstöä. Vanhustyön johtajan ja toimistosihteerin työpanos kohdentuu koko vanhustyöhön.

Palvelukeskuksessa sijaitsevassa kunnan keskuskeittiössä valmistetaan ateriat kaikkiin palvelukeskuksen yksiköihin sekä sairaalalle, koululle ja varhaiskasvatukseen.

Palvelukeskuksen toimintaa

Palvelukeskuksen päiväohjelma on mahdollisimman joustava ja asukkaiden toiveet huomioon ottava. Asukkaat voivat nukkua niin kauan kuin haluavat. Varsinaisia vierailuaikoja ei ole, vaan vieraat voivat käydä asukkaiden luona vapaasti.

Aamupala	klo 07.00 - 09.00
Lounas	klo 11.30 - 12.30 (kahvi)
Päiväkahvit	klo 13.30 - 14.00
Päivällinen	klo 16.00 - 16.45 (kahvi)
Iltapala	klo 19.00 - 20.00



Omaiset voivat avustaa asukkaita ruokailussa.



Asukkaiden saunapäiviä ovat maanantai, torstai ja perjantai.

1.10.2018

Asukkaiden psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä tuetaan *hoitajien läsnäololla ja erilaisilla yhdessäolon hetkillä* järjestämällä esim. jumppahetkiä ja musiikkitilaisuuksia.

Asukkaat voivat viettää aikaansa aulassa musiikkia kuunnellen, TV:tä katsoen ja seurustellen muiden asukkaiden kanssa. Palvelukeskuksella on oma grillimaja, missä pidetään kesäisin lettu- ja makkaranpaistohetkiä. Grillimajaa voivat myös omaiset käyttää asukkaiden kanssa.

Sairaalan kuntoutushuoneessa on Tuomi- ja Mäntykodin *ohjattu jumppa* maanantaisin. *Lääkärinkierto* on keskiviikkoisin. Omaa lääkäriä voidaan konsultoida tarvittaessa päivittäin virka-aikaan. Jos lääkäri ottaa vastaan asukkaan, häneltä peritään terveyskeskusmaksu.

Tuomikodissa on *kampaamotila*, jossa paikalliset parturi-kampaajat käyvät huolehtimassa asukkaiden hiuksista. *Jalkahoitajan* palveluja tilataan asukkaille tarvittaessa. Palveluntuottajat käyvät asukkaiden luona. Sekä kampaamo- että jalkahoitopalvelut ovat asukkaille omakustanteisia.

Juhlapyhien aikaan on niihin liittyviä *tapahtumia*. Tuolloin *vierailijat* käyvät esittämässä ohjelmaa, mm. musiikkia ja runoja. Lisäksi voi vierailla lapsiryhmiä.

Kansalaisopisto järjestää *musiikkituokion* perjantai-iltapäivisin. Ev.lut. seurakunta vierailee kerran kuussa pitäen *hartaushetken*. Ortodoksipappi pitää *hartauksia* sekä muita *seurakuntavierailuja* on silloin tällöin.

Osa asukkaista ostaa *ulkoilutuspalveluja* 4H-yhditykseltä tai yksityiseltä palvelujen tuottajalta. Kesäisin asukkaat oleilevat ulkopatiolla ja nauttivat siinä esim. päiväkahvit. Kesäisin käytössä on pihalla oleva *grillimaja*.

Asukkaille tuleva *posti* jaetaan arkipäivisin huoneisiin. Auloissa on *televisiot* ja yhdet *karaokelaitteet*. *Keskusradiosta* voi kuunnella toimituksia Tuusniemen kirkosta.

Asukkaiden juhlia voidaan pitää yhteisissä tiloissa tietyin rajoituksin. Juhlista tule sopia vastaavien sairaanhoitajien kanssa.

1.10.2018

Asukkaaksi hakeminen

Palvelukeskuksen asukkaaksi haetaan kirjallisella hakemuksella, joka toimitetaan vanhustyön johtajalle.

Jokaisella asukkaalla on oma huone. Asukkaat saavat sisustaa huoneensa mieleisekseen omilla huonekaluillaan ja tavaroillaan. Lisäksi yleiset tilat ovat asukkaiden vapaassa käytössä.

Asukkaiden kanssa tehdään vuokrasopimus. Kelalta on mahdollista hakea asumistukea. Lisäksi asukkaat voivat hakea Kelalta eläkkeensaajan hoitotukea.

Lyhytaikais- ja osavuorokautinen asuminen

Jokaisessa tehostetun palveluasumisen yksiköissä järjestetään lyhytaikaisasumista. Lyhytaikaisasumisesta ja vuorohoidosta tulee sopia palvelukeskuksen vastaavien sairaanhoitajien tai palvelukeskuksen henkilökunnan kanssa hyvissä ajoin.

Lyhytaikaishoidossa voi olla, esim. hoidettava omaishoitajan vapaapäivien ajan tai ikääntynyt kuntoutumassa sairauden tai leikkauksen jälkeen kotikuntoiseksi. Osavuorokautinen hoito tarkoittaa päivä- ja yöhoitoa esimerkiksi silloin, kun asiakkaan hoitaja haluaa levätä tai hoitaa omia asioitaan.

Lyhytaikaishoitoon tuleva tuo mukanaan lääkkeet, omat hygieniatuotteet kuten vaipat, pesu- ja ihonhoitoaineet ja suunhoitotuotteet sekä Kela-kortin. Lisäksi on hyvä olla mukana sisäjalkineet.

Päiväkeskustoiminta

Tuomikodissa on keskiviikkoisin klo 8-14 päiväkeskustoimintaa. Asiakkaat tulevat kodeistaan kotipalvelun tai taksin tuomina. Toimintaan kuuluu aamupala, saunominen, viriketoiminta, lounas ja päiväkahvit. Toimintaa ohjaa viriketoiminnan ohjaaja.

1.10.2018

Palvelukeskukseen muuttajan muistilista

Mitä asukas voi tuoda mukanaan palvelukeskukselle?

1. Huonekaluja, tauluja, valokuvia, TV:n, radion yms. huomioiden liikkumisen turvallisuus huoneessa. Ei mattoja.
2. Täkki ja tyyny, päiväpeitto, verhot, vaatteet (nämä on nimikoitava, koska menevät pesuun Sakupelle). Toimistosihteeri voi tilata nimikointinauhoja, toimitusaika n. kaksi viikkoa. Toimintakeskukselta voi ostaa nimikointipalvelun, eli siellä ommellaan nimikointinauhat vaatteisiin. Sakupelta asukkaat saavat halutessaan täkit, tyyny, vuodevaatteet ja alusvaatteet.
3. Lääkkeet. Kela-kortti säilytetään asiakkaan papereissa hoitajien toimistossa.
4. Henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet: suunhoitotuotteet, shampoo, suihkugeeli, ihovoihteet
5. Apuvälineet, esim. rollaattori, pyörätuoli

Mitä ei suositella tuotavaksi?

1. Isoja määriä rahaa.
2. Arvokoruja, ei useita koruja. Koruista vastuu on asukkaalla itsellään ja omaisilla.

Paperityöt

1. Vuokrasopimus
2. Asumistuki haetaan Kelalta (omaiset / toimistosihteeri)
3. Eläkettä saavan hoitotuki haetaan Kelalta (omaiset / hoitajat, lääkärinlausunto hankittava)
4. Muuttoilmoitus (omaiset / toimistosihteeri)
5. Asukkaalta lupa apteekille Kanta-palvelun käyttöön → e-reseptin käyttö ja apteekille lupa uusia reseptit
6. Asiakkaalta sopimus tietojen siirtoon terveydenhuoltoon ja määritys hänen asioiden hoitajasta terveyskeskuksen kanssa
7. Suoraveloitussopimus pankille laskujen maksamiseen (omainen yhdessä pankin kanssa)
8. Hoito- ja palvelusuunnitelman teko: asukas, omainen ja vastuuhoitaja yhdessä

1.10.2018

Yhteystiedot

Tuusniemen palvelukeskus, Tuomi- ja Mäntykoti

Keskitie 29
71200 TUUSNIEMI

Tuusniemen palvelukeskus, Koivukoti

Keskitie 29
712000 Tuusniemi
Käyntiosoite Harjutie 2 b

Kaikki sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@tuusniemi.fi

Vanhustyönjohtaja Lea Mustonen 044 720 9042
Toimistosihteeriksi Kirsti Lindholm 040 486 1915
Toimisto kunnan virastotalolla, Keskitie 22

Tuomi- ja Mäntykodin vastaava
sairaanhoitaja Kaija Kareinen 040 517 7219

Tuomikoti 044 720 9031
044 720 9012

Mäntykoti 040 486 1916

Koivukodin vastaava
sairaanhoitaja 044 720 9028

Koivukoti, Vanhustyksikkö 044 720 9028

Koivukoti, Kehitysvammayksikkö 044 720 9009

Keskuskeittiö
Ravitsemispäällikkö Anne Keinänen 040 486 1914

Kiinteistöhoitaja Jarno Kröger 040 538 9086

Sosiaalijohtaja Eeva Seppänen 044 720 9049