

***Tuusniemen palvelukeskus
Tuomikoti, Mäntykoti ja Koivukoti***



1.7.2022

Tuusniemen palvelukeskuksessa, osoite Keskitie 29, 71200 Tuusniemi, on kolme yksikköä: Mäntykoti, Tuomikoti ja Koivukoti. Kaikissa yksiköissä tuotetaan ympärivuorokautisia tehostetun palveluasumisen palveluja.



TUOMIKOTI

Tuomikoti on 17 huoneen asumisyksikkö, jossa järjestetään myös kotona asumisen tukemiseksi lyhytaikaisasumista kahdessa huoneessa. Yhteisiä tiloja on pääaulassa ja Uutelan aulassa sekä ruokasalissa. Kesällä asukkaat voivat ulkoilla terassilla ja pihapiirissä. Tuomikodissa on joka viikko päiväkeskustoimintaa. Sauna sijaitsee Tuomikodissa.



MÄNTYKOTI

Mäntykoti on 8 huoneen muistisairaille tarkoitettu asumisyksikkö. Yksi huoneista on lyhytaikaisasumista varten. Mäntykodissa on yhteisinä tiloina tupakeittiö ja oleskelutila. Kesällä asukkaat voivat ulkoilla sisäpihalla.



KOIVUKOTI

Koivukodissa on kaksi yksikköä. Ikäihmisten yksikössä Mummolassa on 12 huonetta ja kehitysvammaisille Varpulassa 8 huonetta. Molemmissa yksiköissä on omat ruokailu- ja oleskelutilat sekä parvekkeet. Sauna lämpiää usein Koivukodilla.

Palvelukeskuksen asukas itse on kaiken toiminnan lähtökohta ja hänet kohdataan ainutlaatuisena ja arvokkaana yksilönä hänen omaa historiaansa, voimavarojaan ja tarpeitaan kuullen ja kunnioittaen. Henkilökunta on sitoutunut yhteiseen päämäärään eli asukkaan kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin.

1.7.2022

Asukkaiden omatoimisuutta ja aktiivisuutta tuetaan toimintakykyä tukevalla työotteella. Kokonaisvaltaisella toimintakyvyn tukemisella edistetään ja ylläpidetään asukkaan niin fyysistä, psyykkistä, sosiaalista kuin hengellistäkin toimintakykyä.

Asukkaalle valitaan vastuuhoitaja, joka perehtyy asukkaan elämäntilanteeseen ja toiveisiin. Näin asukkaan oma ääni, toiveet ja tottumukset tulevat kuulluville.

Vastuuhoitaja tekee yhdessä asukkaan ja hänen läheisensä kanssa hoito- ja palvelusuunnitelman AluePegasos-potilastietojärjestelmään. Siinä huomioidaan asukkaan yksilölliset arvot ja tarpeet, joiden toteutusta pohditaan yhdessä asukkaan ja hänen läheistensä ja henkilökunnan kanssa. Vastuuhoitaja avustaa asukasta käytännön asioissa ja pitää yhteyttä läheisiin.

Läheiset ja ystävät ovat lämpimästi tervetulleita palvelukeskukseen. On toivottavaa, että asukkaan läheiset ovat aktiivisesti mukana asukkaiden elämässä ja mielekkään arjen toteuttamisessa.

Läheiset voivat osallistua asukkaiden päivään, esimerkiksi käymällä ulkona hänen kanssaan, osallistumalla arjen askareisiin, lukemalla tai kahvittelemalla yhdessä. Läheiset ovat myös tervetulleita osallistumaan palvelukeskuksella järjestettäviin tilaisuuksiin.



1.7.2022

Palvelukeskuksen henkilöstö

Palvelukeskuksella työskentelee vastaavaa sairaanhoitaja, joka vastaa sekä Koivukodin että Mänty- ja Tuomikodin toiminnasta. Valtaosa henkilöstöstä on lähihoitajia ja osa heistä tekee kolmivuorotyötä. Laitoshuoltajat huolehtivat palvelukeskuksen siivouksesta, asukkaiden vaatehuollosta ja talon tekstiileistä ja kukista.

Palvelukeskuksella on myös oppisopimuksella lähihoitajiksi tai hoivatyöntekijöiksi kouluttautuvia henkilöitä. Lisäksi on ajoittain harjoittelijoita, työkokeilijoita tai muuta määräaikaista henkilöstöä. Lyhytaikaiset sijaiset tulevat Saras-tia Rekryn kautta. Vanhustyön johtajan ja toimistosihteerin työpanos kohdentuu koko vanhustyöhön.

Palvelukeskuksessa sijaitsevassa kunnan keskuskeittiössä valmistetaan ateriat kaikkiin palvelukeskuksen yksiköihin sekä terveyskeskuksen osastolle, kotipalvelun ateria-asiakkaille, koululle ja varhaiskasvatukseen.

Palvelukeskuksen toimintaa

Palvelukeskuksen päiväohjelma on mahdollisimman joustava ja asukkaiden toiveet huomioon ottava. Asukkaat voivat nukkua niin pitkään kuin haluavat. Varsinaisia vierailuaikoja ei ole, vaan vieraat voivat käydä asukkaiden luona vapaasti huomioiden kuitenkin turvallisuusohjeet ja tilapäiset rajoitteet.

Aamupala	klo 07.15 - 09.00
Lounas	klo 11.30 - 12.30 (kahvi)
Päiväkahvit Koivukodilla	klo 13.30 - 14.00
Päivällinen	klo 15.00 - 15.45 (kahvi)
Iltapala	klo 19.00 - 20.00



Läheiset voivat avustaa asukkaita ruokailussa.

1.7.2022



Saunat lämpiävät useita kertoja viikossa. Koivukodissa myös ilta-aikaan.

Asukkaiden psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä tuetaan hoitajien läsnäololla ja erilaisilla yhdessäolon hetkillä järjestämällä erilaisia toimintatuokioita ja musiikkitilaisuuksia.

Asukkaat voivat viettää aikaansa aulassa musiikkia kuunnellen, TV:tä katsoen ja seurustellen muiden asukkaiden kanssa.

Palvelukeskuksella on oma grillimaja, missä voidaan kesäisin pitää lettu- ja makkaranpaistohetkiä. Grillimajaa voivat myös läheiset käyttää asukkaiden kanssa.

Terveyskeskuksen kuntoutushuoneessa on mahdollista käyttää palvelukeskuksen asukkaita ja ohjata erilaisten laitteiden käyttämisessä. Lääkärin konsultaatioaika on joka toinen keskiviikko ja akuuttiasioita voidaan käsitellä lääkärin kanssa tiistai- ja keskiviikoin. Omaa lääkäriä voidaan konsultoida tarvittaessa päivittäin virka-aikaan. Jos lääkäri ottaa vastaan asukkaan, häneltä peritään terveyskeskusmaksu.

Parturi-kampaajien ja jalkahoitajan palveluja tilataan asukkaille tarvittaessa. Palveluntuottajat käyvät asukkaiden luona. Kyseiset palvelut ovat asukkaille omakustanteisia.

Juhlapyhien aikaan on niihin liittyviä tapahtumia. Ohjelmaa tuottavat omat työntekijät tai vierailevat esiintyjät. Ohjelmassa voi olla, mm. musiikkia ja runoja, karaokea ja tanssia sekä lapsiryhmien esiintymisiä.

Kansalaisopisto järjestää talviaikaan musiikkituokion perjantai-iltapäivisin. Ev.lut. seurakunta vierailee kerran kuussa pitäen hartaushetken. Ortodoksinen pappi pitää hartauksia sekä muita seurakuntavierailuja on silloin tällöin.

1.7.2022

Osa asukkaista ostaa ulkoilutuspalveluja 4H-yhdistykseltä tai yksityiseltä palvelujen tuottajalta. Kesäisin asukkaat oleilevat ulkopatiolla ja nauttivat siinä esim. päiväkahvit. Kesäisin käytössä on pihalla oleva grillimaja.

Asukkaille tuleva posti jaetaan arkipäivisin huoneisiin. Auloissa on televisiot ja yhdet karaokelaitteet. Televisiosta voi videolähetyksen myötä katsoa ja kuunnella toimituksia Tuusniemen kirkosta ja seurakuntakodilta.

Asukkaiden juhlia voidaan pitää yhteisissä tiloissa tietyin rajoituksin. Juhlista tule sopia vastaavan sairaanhoitajan kanssa.

Lyhytaikais- ja osavuorokautinen asuminen

Mänty- ja Tuomikodeissa järjestetään lyhytaikaisasumista. Lyhytaikaisasumisesta ja vuorohoidosta tulee sopia palvelukeskuksen vastaavan sairaanhoitajan kanssa hyvissä ajoin, akuuttitilanteissa palvelukeskuksen hoitajan kanssa.

Lyhytaikaishoidossa voi olla, esim. hoidettava omaishoitajan vapaapäivien ajan tai ikääntynyt kuntoutumassa sairauden tai leikkauksen jälkeen kotikuntoiseksi. Osavuorokautinen hoito tarkoittaa päivä- ja yöhoitoa, esimerkiksi silloin, kun asiakkaan hoitaja haluaa levätä tai hoitaa omia asioitaan.

Lyhytaikaishoitoon tuleva tuo mukanaan lääkkeet, omat hygieniatuotteet, kuten vaipat, pesu- ja ihonhoitoaineet ja suunhoitotuotteet sekä Kela-kortin. Lisäksi on hyvä olla mukana sisäjalkineet.

Päiväkeskustoiminta

Päiväkeskustoimintaa on Tuomikodissa keskiviikkoisin klo 8-14. Asiakkaat tulevat kodeistaan kotipalvelun tai taksin tuomina. Toimintaan kuuluu aamupala, saunominen, viriketoiminta, lounas ja päiväkahvit. Toimintaa ohjaa viriketoiminnan ohjaaja.

Asukkaaksi hakeminen

Palvelukeskuksen asukkaaksi haetaan kirjallisella hakemuksella, jonka voi tulostaa kunnan nettisivulta: Sosiaali- ja terveystyö, Sosiaalipalvelut, Vanhustyö, Palvelukeskus. Se toimitetaan vanhustyön palveluohjaajalle kunnan virastolle.

1.7.2022

Jokaisella asukkaalla on oma huone. Koivukodissa on yksi pariskunnan ja Tuomikodissa kaksi pariskunnan huonetta. Asukkaat saavat sisustaa huoneensa omilla huonekaluillaan ja tavaroillaan. Lisäksi yleiset tilat ovat asukkaiden vapaassa käytössä.

Asukkaiden kanssa tehdään vuokrasopimus. Kelalta on mahdollista hakea asumistukea. Lisäksi asukkaat voivat hakea Kelalta eläkkeensaajan hoitotukea.

Palvelukeskukseen muuttajan muistilista

Mitä asukas voi tuoda mukanaan palvelukeskukselle?

1. Huonekaluja, tauluja, valokuvia, TV:n, radion yms. huomioiden liikkumisen turvallisuus huoneessa. Ei mattoja.
2. Täkki ja tyyny, päiväpeitto, verhot, vaatteet (nämä on nimikoitava, koska menevät pesuun Sakupelle). Toimistosihteeri voi tilata nimikointinauhoja, toimitusaika n. kaksi viikkoa. Toimintakeskukselta voi ostaa nimikointipalvelun, eli siellä ommellaan nimikointinauhat vaatteisiin. Sakupelta asukkaat saavat halutessaan täkit, tyynyt, vuodevaatteet ja alusvaatteet.
3. Lääkkeet. Kela-kortti säilytetään asiakkaan kansiossa hoitajien toimistossa.
4. Henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet: suunhoitotuotteet, shampoo, suihkugeeli, ihovoiteet yms.
5. Apuvälineet, esim. rollaattori, pyörätuoli

Mitä ei suositella tuotavaksi?

1. Isoja määriä rahaa.
2. Arvokoruja, ei useita koruja. Koruista vastuu on asukkaalla itsellään ja läheisillä.

1.7.2022

Paperityöt

1. Vuokrasopimus (toimistosihteeri, allekirjoittaa sosiaalihoitaja)
2. Asumistuki haetaan Kelalta (läheiset / toimistosihteeri)
3. Eläkettä saavan hoitotuki haetaan Kelalta (läheiset / hoitajat, lääkärinlausunto hankittava)
4. Muuttoilmoitus (läheiset / toimistosihteeri)
5. Asukkaalta lupa apteekille Kanta-palvelun käyttöön → e-reseptin käyttö ja apteekille lupa uusia reseptejä (hoitajat)
6. Asiakkaalta sopimus tietojen siirtoon terveydenhuoltoon ja määrittäminen hänen asioiden hoitajasta terveyskeskuksen kanssa (hoitaja)
7. Suoraveloitussopimus pankille laskujen maksamiseen (läheinen yhdessä pankin kanssa)
8. Hoito- ja palvelusuunnitelman teko: asukas, läheinen ja vastuuhoidtaja yhdessä

1.7.2022

Yhteystiedot

Tuusniemen palvelukeskus, Tuomi- ja Mäntykoti

Keskitie 29
71200 TUUSNIEMI

Tuusniemen palvelukeskus, Koivukoti

Keskitie 29
712000 Tuusniemi
Käyntiosoite Harjutie 2 b

Kaikki sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@tuusniemi.fi

Puhelinnumerot

Tuomi- ja Mäntykodin sekä Koivukodin
vastaava sairaanhoitaja

044 7209 042

Tuomikoti, sairaanhoitaja
Hoitajat

040 5177 219

040 5177 219

Mäntykoti, hoitajat

040 486 1916

Koivukoti, sairaanhoitaja

044 720 9012

Koivukoti, vanhusyksikkö

044 720 9028

Koivukoti, kehitysvammayksikkö

044 720 9009

Ravitsemispäällikkö

040 486 1914

Kiinteistöhoitaja

040 538 9086

Vanhustyön toimisto kunnan virastotalolla, Keskitie 22

Vanhustyön johtaja

040 766 9515

Vanhustyön palveluohjaaja

044 720 9011

Toimistosihteri

040 486 1915

Sosiaalijohtaja Eija Suorsa

044 720 9049