

YHTENÄISKOULUN JA LUKION RUOKALISTA

vk.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
1. vk. 17	LASAGNETTEA /PINAATTILASAGNETTEA ISOO ANTTI KASVISSEKOITUS SALAATTIA	MEKSIKOLAISTA JAUHELIIHAKAITTOA /MEKSIKOLAISTA PAPUKAITTOA RIISIPIIRAKKA, JUUSTOA KURKKUA, HEDELMÄ	BROILERIPYÖRYKÖITÄ /KAURA-KASVISPYÖRYKÖITÄ KASTIKKEESSA RIISIÄ SALAATTIA	RIISIPUUROA MEHUKEITTOA LEIPÄÄ, LEIKKELETTÄ TOMAATTIA	KALAPYÖRYKÖITÄ /QUORNMAKKARAA PERUNASOSETTA SALAATTIA
2. vk. 18	NAKKIKASTIKETTA /SOIJA-NAKKIKASTIKETTA PERUNAT PORKKANAVIIPALEET SALAATTIA	TOIVERUOKAPÄIVÄ		HERNEKEITTOA /MIFU-HERNEKEITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA, TUOREPALAA	LOHIKIUSAUSTA /KIKHERNE-PINAATTIKIUSAUSTA AURINKOKASVIKSIA SALAATTIA
3. vk. 19	JAUHELIIHAKASTIKETTA /MIFU BOLOGNESE SPAGETTIA MAISSIA SALAATTIA	KALKKUNAKEITTOA /PORKKANASOSEKEITTOA LEIPÄÄ, JUUSTOA PAPRIKAA, HEDELMÄ	KALAMUREKETTA /PUNAJUURI-FALAFELPIHVEJÄ PERUNASOSETTA UUNIJUUREKSIA SALAATTIA		
4. vk. 20	BUTTER CHICKEN /BUTTER MIFU NUDELIA SALAATTIA	MANNAPUUROA MARJAKEITTOA LEIPÄÄ, LEIKKELETTÄ TOMAATTIA	KALAA /KIKHERNE-PORKKANANUGET PERUNASOSETTA HERNEITÄ SALAATTIA	MAKKARAKEITTOA /BATAATTISOSEKEITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA, HEDELMÄ	MAKARONILAATIKKOA /SOIJA-MAKARONILAATIKKOA KESÄPORKKANAT SALAATTIA
5. vk. 21	TOIVERUOKAVIIKKO				

