

YHTENÄISKOULUN JA LUKION RUOKALISTA 2022

| vk. | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI |
|--------------------------------|--|---|--|---|--|
| 1. vk. 36, 41 46, 51 | BOLOGNESEKASTIKETTA/ JAUHELIIHAKASTIKETTA SPAGETTIA/PERUNAA SALAATTIA | MAKKARA-/NAKKIKEITTOA /KASVISSOSEKEITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA | OHRAPUUROA MEHUKEITTOA LEIPÄÄ, LEIKKELETTÄ TOMAATTIA | KALAPYÖRYKÖITÄ PORKKANA-PERUNASOSETTA KUKKAKAALI-PARSAA SALAATTIA | PYTTIPANNUA /KASVISPYTTIPANNUA SALAATTIA |
| 2. vk. 32, 37, 47 | HUNAJAISTA BROILERIKASTIKETTA/ BROILERIPAISTIA RIISIÄ/KAURAJYVÄÄ SALAATTIA | PINAATTIOHUKKAITA PASTA-/PERUNASALAATTIA/ PERUNASOSETTA VIHERSALAATTIA, HILLOA | KALAMUREKETTA/-PIHVEJÄ PERUNAA KERMAVIILIKASTIKETTA SALAATTIA | HERNEKEITTOA /SOIJJA-HERNEKEITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA | MAKARONILAATIKKOJA /SOIJJA-KASVIS- MAKARONILAATIKKOJA PUUTARHURIN SEKOITUSTA SALAATTIA |
| 3. vk. 33, 38, 43, 48 | JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKOA /HÄRKÄPAPU- PERUNASOSELAATIKKOA SALAATTIA | MANNAPUUROA MARJAKEITTOA LEIPÄÄ, LEIKKELETTÄ KURKKUA | BROILERI-/KALKKUNAKEITTOA /PORKKANASOSEKEITTOA LEIPÄÄ, JUUSTOA KURKKUA, HEDELMÄ | KALAA PERUNASOSETTA HERNEITÄ/HERNEROUHETTA SALAATTIA | CHILI CON CARNEA/ KARJALANPAISTIA/ POSSUKASTIKETTA RIISIÄ/PERUNAA SALAATTIA |
| 4. vk. 34, 39, 44, 49 | LASAGNETTEA /PINAATTILASAGNETTEA SALAATTIA | RIISIPUUROA LEIPÄÄ, LEIKKELETTÄ KURKKUA | KALAKEITTOA RUISPALA, JUUSTOA PAPRIKAA | MAKKARAKASTIKETTA/ UUNIMAKKARAA PERUNAA/PERUNASOSETTA KESÄPORKKANOITA SALAATTIA | JAUHELIIHAPIHVEJÄ/ -MUREKETTA/ -PYÖRYKÖITÄ PERUNASOSETTA/PERUNAA SALAATTIA |
| 5. vk. 35, 40, 45, 50 | KINKKUKIUSAUSTA /KASVISKIUSAUSTA SALAATTIA | JAUHELIIHAKAITTOA /MEKSIKOLAISTA PAPUKEITTOA RIISIPIIRAKKA, JUUSTOA KURKKUA, HEDELMÄ | BROILERINUGETTEJA/ -PYÖRYKÖITÄ KASTIKETTA, RIISIÄ/OHRAA SALAATTIA | KALAVUOKAA AURINKOKASVIKSIA SALAATTIA | LOUNAS TALON TAPAA |