

YHTENÄISKOULUN JA LUKION RUOKALISTA

vk.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1. vk. 1,6,11, 16,21	BOLOGNESEKASTIKETTA/ JAUHELIIHAKASTIKETTA SPAGETTIA/PERUNAA SALAATTIA	MAKKARA-/NAKKIKEITTOA /KASVISSOSEKEITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA	OHRAPUUROA MEHUKEITTOA LEIPÄÄ, LEIKKELETTÄ TOMAATTIA	KALAPYÖRYKÖITÄ PORKKANA-PERUNASOSETTA KUKKAKAALI-PARSAA SALAATTIA	PYTTIPANNUA /KASVISPYTTIPANNUA SALAATTIA
2. vk. 2,7,12, 17,22	HUNAJAISTA BROILERIKASTIKETTA/ BROILERIPAISTIA RIISIÄ/KAURAJYVÄÄ SALAATTIA	PINAATTIOHUKKAITA PASTA-/PERUNASALAATTIA/ PERUNASOSETTA VIHERSALAATTIA, HILLOA	KALAMUREKETTA-/PIHVEJÄ PERUNAA KERMAVIILIKASTIKETTA SALAATTIA	HERNEKEITTOA /SOIJA-HERNEKEITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA	MAKARONILAATIKKOA /SOIJA-KASVIS- MAKARONILAATIKKOA PUUTARHURIN SEKOITUSTA SALAATTIA
3. vk. 3,8,13, 18	JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKOA /HÄRKÄPAPU- PERUNASOSELAATIKKOA SALAATTIA	MANNAPUUROA MARJAKEITTOA LEIPÄÄ, LEIKKELETTÄ KURKKUA	BROILERI-/KALKKUNAKEITTOA /PORKKANASOSEKEITTOA LEIPÄÄ, JUUSTOA KURKKUA, HEDELMÄ	KALAA PERUNASOSETTA HERNEROUHETTA SALAATTIA	CHILI CON CARNEA/ KARJALANPAISTIA/ POSSUKASTIKETTA RIISIÄ/PERUNAA SALAATTIA
4. vk. 4,9,14, 19	LASAGNETTEA /PINAATTILASAGNETTEA SALAATTIA	RIISIPUUROA LEIPÄÄ, LEIKKELETTÄ KURKKUA	KALAKEITTOA RUISPALA, JUUSTOA PAPRIKAA	MAKKARAKASTIKETTA/ UUNIMAKKARAA PERUNAA/PERUNASOSETTA KESÄPORKKANOITA SALAATTIA	JAUHELIIHAPIHVEJÄ/ -MUREKETTA/ -PYÖRYKÖITÄ PERUNASOSETTA/PERUNAA SALAATTIA
5. vk. 5,15, 20	KINKKUKIUSAUSTA SALAATTIA	JAUHELIIHAKAITTOA /MEKSIKOLAISTA PAPUKEITTOA RIISIPIIRAKKA, JUUSTOA KURKKUA, HEDELMÄ	BROILERINUGETTEJA/ -PYÖRYKÖITÄ KASTIKETTA, RIISIÄ/OHRAA SALAATTIA	KALAVUOKAA AURINKOKASVIKSIA SALAATTIA	LOUNAS TALON TAPPAAN