



PALVELUKESKUKSEN RUOKALISTA

Maanantai 20.9.2021

Lounas Jauhelihakastiketta L M, Perunaa L M G VG, Kasvislisäkettä L M G VG,
Salaattia, Ananaskiisseliä L M G VG
Päivällinen Kanakeittoa L M G

Tiistai 21.9.2021

Lounas Näkkikeittoa L M G, Juustoa, Kurkkua, Mustikkakukkoa L Ka, Vaniljakastiketta L G Ka
Päivällinen Jauheliha-perunalaatikkoa L G, Salaattia

Keskiviikko 22.9.2021

Lounas Patakukkoa L, Salaattia, Mehukeittoa L M G VG
Päivällinen Ohrapuuroa L Ka, Mehukeittoa L M G VG

Torstai 23.9.2021

Lounas Kalapyöryköitä L M G, Porkkana-perunäsosetta L G Ka,
Kukkakaali-parsaa L M G VG, salaattia, Karviaiskiisseliä L M G VG
Päivällinen Makkarapataa L M G, Salaattia

Perjantai 24.9.2021

Lounas Kaalilaatikkoa L M G, Puolukkaahilloa, Salaattia, Marjapuuroa L M VG
Päivällinen Kasvissosekeittoa L M G Ka

Lauantai 25.9.2021

Lounas Possu-kasvispataa L M G, Salaattia, Marjarahkaa L G
Päivällinen Riisivelliä L G Ka

Sunnuntai 26.9.2021

Lounas Uunilohta L G, Perunäsosetta L G Ka, Kasvislisäkettä L M G VG
Salaattia, Kuningaskiisseliä L M G VG
Päivällinen Mannapuuroa L Ka, Mehukeittoa L M G VG

L = Laktoositon, M = Maidoton, G = Gluteeniton, Ka= Kasvisruokavalio, VG = Vegaaniruokavalio

Kerrothan henkilökunnalle ruoka-allergiastasi tai ruokaintoleranssistasi.
Aterioilla on tarjolla leivät, levitteet ja ruokajuomat. Käytämme vain suomalaista lihaa.
Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.