

## YHTENÄISKOULUN JA LUKION RUOKALISTA

vk.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1.	BOLOGNESEKASTIKE SPAGETTI KELTAISET PORKKANAT SALAATTI	MAKKARAKEITTO <i>/KASVISSOSEKEITTO</i> SÄMPYLÄ, JUUSTO KURKKU	OHRAPUURO MEHUKEITTO LEIPÄ, LEIKKELE VIHANNES	KALAPYÖRYKÄT PERUNAT, KASTIKE SALAATTI	PYTTIPANNU <i>/KASVISPYTTIPANNU</i> SALAATTI
2.	HUNAJAINEN BROILERIKASTIKE RIISI/OHRA SALAATTI	PINAATTIOHUKKAAT PASTASALAATTI VIHERSALAATTI, HILLO	KAHDEN KALAN KEITTO RUISPALA, JUUSTO KURKKU	UUNIMAKKARA PERUNASOSE JUURESLOHKOT SALAATTI	MAKARONILAATIKKO <i>/SOIJA-KASVIS- MAKARONILAATIKKO</i> SALAATTI
3.	JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKO <i>/HÄRKÄPAPU- PERUNASOSELAATIKKO</i> SALAATTI	MANNAPUURO MARJAKEITTO LEIPÄ, LEIKKELE VIHANNES	KANAKEITTO <i>/PORKKANASOSEKEITTO</i> LEIPÄ, JUUSTO KURKKU, HEDELMÄ	LOHI-PERUNAVUOKA AURINKOKASVIKSET SALAATTI	CHILI CON CARNE RIISI SALAATTI
4.	LASAGNETTE <i>/PINAATTILASAGNETTE</i> SALAATTI	RIISIPUURO LEIPÄ, LEIKKELE VIHANNES	KALAMUREKEPIHVI PERUNAT KERMAVILIKASTIKE SALAATTI	HERNEKEITTO <i>/SOIJA-HERNEKEITTO</i> SÄMPYLÄ, JUUSTO KURKKU	JAUHELIHAPYÖRYKÄT/-PIHVIT PERUNASOSE JUURESSALSA SALAATTI
5.	KINKKUKIUSAUS PUUTARHURIN SEKOITUS SALAATTI	JAUHELIIHAKAITTO <i>/MEKSIKOLAINEN PAPUKEITTO</i> RIISIPIIRAKKA, JUUSTO KURKKU	BROILERINUGETIT KASTIKE RIISI/OHRA SALAATTI	KALAA PERUNASOSE KUKKAKAALI-PARSA SALAATTI	LOUNAS TALON TAPPAAN

*Käytämme vain suomalaista lihaa*